

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Угледо- ды, г	Энергет ическая ценность
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
52/2015	Салат из свеклы						
265/2015	Плов из отварной свинины	7,21	60	0,84	3,61	4,96	100
375/2015	Чай с сахаром	66,71	50/125	14,72	32,87	30,21	470
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60
ПР	Батон	26,6	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Хлеб	1,99	20	1,60	0,60	10,80	50
	Итого:	1,79	30	1,95	0,30	13,80	60
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем						
260/2015	Гуляш из свинины	13,77	250	1,80	4,92	10,93	103
304/2015	Рис отварной	51,09	45/45	9,58	25,37	2,60	278
ПР	Печенье Сладкая земляничное	27,44	150	3,65	5,37	36,68	210
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	3,22	14	1,12	2,52	9,38	65
ПР	Батон	8,53	200	0,12		26,56	107
ПР	Хлеб	1,5	15	1,20	0,45	8,10	42
	Итого:	1,31	22	1,43	0,22	10,12	48
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
52/2015	Салат из свеклы						
265/2015	Плов из отварной свинины	7,21	60	0,84	3,61	4,96	100
375/2015	Чай с сахаром	66,71	50/125	14,72	32,87	30,21	470
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60
ПР	Батон	26,6	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Хлеб	1,99	20	1,60	0,60	10,80	50
	Итого:	1,79	30	1,95	0,30	13,80	60
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем						
ТТК №5	Котлета "Нежная"	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83
304/2015	Рис отварной	12,39	20	2,80	4,44	2,80	62
375/2015	Чай с сахаром	14,64	100	1,95	2,87	19,56	112
ПР	Хлеб	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60
	Итого:	0,7	12	0,78	0,12	5,52	26
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем						
260/2015	Гуляш из свинины	13,77	250	1,80	4,92	10,93	103
304/2015	Рис отварной	51,09	45/45	9,58	25,37	2,60	278
ПР	Печенье Сладкая земляничное	27,44	150	3,65	5,37	36,68	210
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	3,22	14	1,12	2,52	9,38	65
ПР	Батон	8,53	200	0,12		26,56	107
ПР	Хлеб	1,5	15	1,20	0,45	8,10	42
	Итого:	1,31	22	1,43	0,22	10,12	48
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
379/2015	Кофейный напиток с молоком сухим						
769/2004	Булочка заливуха	16,42	200	3,17	2,68	15,95	101
338/2015	Фрукт Яблоко свежий	6,9	80	4,30	2,60	27,20	149
	Итого:	17,99	85	0,13	0,13	3,19	14
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем						
260/2015	Гуляш из свинины	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	22,7	20/20	4,26	11,28	1,16	124
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,64	80	1,95	2,87	19,56	112
ПР	Хлеб	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61
	Итого:	0,83	14	0,91	0,14	6,44	31
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем						
ТТК №5	Котлета "Нежная"	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	15,52	25	3,50	5,55	3,50	78
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,64	80	1,95	2,87	19,56	112
ПР	Хлеб	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60
	Итого:	0,93	16	1,04	0,16	7,36	35
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем						
260/2015	Гуляш из свинины	13,77	250	1,80	4,92	10,93	103
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	34,06	30/30	6,38	16,91	1,73	186
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,64	80	1,95	2,87	19,56	112
ПР	Хлеб	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61
	Итого:	1,22	21	1,37	0,21	9,66	46
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли Сливочные						
375/2015	Чай с сахаром	6,94	20	0,74	5,78	13,22	108
	Итого:	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60
Обед ГПД Гимназия №7 (стоимость 65 рублей).							
82/2015	Борщ с капустой и картофелем						
260/2015	Гуляш из свинины	11,02	200	1,44	3,94	8,74	83
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	34,06	30/30	6,38	16,91	1,73	186
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	14,64	80	1,95	2,87	19,56	112
ПР	Хлеб	3,81	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61
	Итого:	1,47	25	1,63	0,25	11,50	55
	Итого:			11,53	23,99	56,40	497,0

Директор
ООО "Лиман"

Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

